

# Приготвяне на храната за Вашето бебе

За здравето на Вашето бебе следвайте внимателно инструкциите за приготвяне.

Неправилната употреба или приготвяне могат да увредят здравето на Вашето бебе.

1. Винаги измивайте ръцете си и стерилизирате всички съдове и прибори, които използвате за приготвяне на храната, чрез преваряване за 10 минути.
2. Преварете чиста питейна вода за 10 минути и я охладете до 40°C. Налейте препоръчаното в таблицата количество преварена и охладена вода в стерилизирана бутилка за хранене.
3. Използвайте мерителната лъжичка от опаковката, за да измерите млякото на прах. Изравнявайте млякото на прах с нея, като отнемете излишък чрез ръба на специалния изравнител, вграден в кутията. Не притискайте млякото, нито препълвайте лъжичката.
4. Добавете в бутилката с вода препоръчания в таблицата с указания за хранене брой изравнени мерителни лъжички мляко на прах. Затворете бутилката. Разклатете, енергично и вертикално около 10 секунди до пълното разтваряне на сухата субстанция. (Въртенето на бутилката или разклащането ѝ в кръг не е достатъчно).
5. Охладете бутилката с мляко под струя течаща вода. Проверете температурата на млякото (37°C) чрез накапване върху вътрешната страна на китката си. Използвайте млякото за хранене непосредствено след приготвянето му.

